

イベント報告

乳がん予防母の日街頭キャンペーンを実施しました!

5月13日(日)の母の日に合わせて、佐賀・鳥栖・武雄・唐津・伊万里の5ヶ所で「乳がん予防母の日街頭キャンペーン」を行いました。当日は生憎、雨模様でしたが、ご参加いただいたたくさんの方々と、終始和やかに啓発運動を行うことができました。



佐賀会場 (ゆめタウン佐賀)



鳥栖会場 (フレスポ鳥栖)



唐津 (イオン唐津)

キャンペーンにご参加の皆様、ご協力ありがとうございました



武雄 (ゆめタウン武雄)



武雄会場 (武雄市図書館)



伊万里 (エテナ伊万里)

アロマ・マッサージでリラックスしませんか

多久がんサロン♥ハートでは、アロマ・マッサージを行います。唐津市でアロマサロンをされていて、医療現場でのケアのご経験もある「レモングラス」の方にお越しいただき、実際にアロマ・マッサージを体験できます。アロマの香りとマッサージ、サロンでの和やかなおしゃべりを楽しみながら、ほっとリラックスしませんか?参加は無料です。がんの経験がある方もない方も、ぜひお気軽にお越しくださいませ。



日時: 7月1日(日) 13:30~15:30
会場: 多久市中央公民館 1階研修室
問合せ: 多久がんサロン♥ハート事務局 進藤
090-4586-0806



がん等の病気になっても治療を受けながら働き続ける人を応援しています。

退職

「がんと診断されたが、今後の治療がどうなるかわからないので、仕事を続けていく自信がない」
「働き続けたいけど、会社から病気を理由に退職してくれ。治ったらきてくれ。と言われた!」
「仕事を辞めず治療に専念したいが、職場がどう対応するか不安だなぁ。誰かサポートしてほしい。」

「肝疾患と診断された。治療に専念しなければならないだろうか。」
「治療の見通しがついたので、仕事を探したい。」

等々 治療と仕事の両立でお困りではありませんか? 不安や悩みを解決し、治療をしながら働きたい人をサポートする相談窓口があります。相談はすべて無料です。別紙「治療と仕事の両立支援リーフレット」でご案内しております。ぜひご覧いただき、お役立てください。



さんでーサロン年間予定

佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」では、毎月第3日曜日に「さんでーサロン」を開催しています。病気のことについて共感できる仲間と一緒に話して、ゆっくり時間をお過ごしください。

開催日	お楽しみ企画	ミニ講座 (年3回) (13:00~14:00)
5 20 日	新茶でお茶を楽しもう!	
6 17 日	レシピを見ながら試食会	がんになったら何を食べていいの?
7 15 日	七夕会~私の思いを短冊に~	
8 19 日	いろいろ使える! タオル帽子!	
9 16 日	笑って! 笑って! 免疫アップ! (※DVD視聴)	
10 21 日	Trick or treat!! ハロウィンパーティー	がんのお話
11 18 日	リラックスヨガでリフレッシュ♪	
12 16 日	♪クリスマスミニコンサート♪	
1 20 日	書初め会~年頭の思いを私の筆で~	
2 17 日	ぜんざい会で甘いひと時を~ (ご自慢の漬物も)	がんとの共生 就労に関して
3 17 日	ひな祭り	

お申込みは事前にご連絡ください。参加費は無料です。気軽にお越しください。お申込み・お問い合わせは【さん愛プラザ事務局】 ☎0952-37-3336



あとがき

武雄会場で、乳がん予防母の日街頭キャンペーン中、女子高校生から「触診モデルに触ってみてもいいですか?」と言われ、とても嬉しく思いました。たまたま通りかかったほんの些細なきっかけが、将来彼女のお役に立てば良いなぁと思いながら触診の説明をしました。《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268

さん愛プラザで「さんでーサロン」が始まりました！！

佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」で、5月から定期交流サロン「さんでーサロン」が始まりました。記念すべき第1回目は「新茶でお茶を楽しもう！」今年出来上がったばかりの嬉野と星野の煎茶や、患者会有志の方によるお抹茶が披露されました。



お茶のおともにはなんと七賢人のかたどった和三盆のお菓子も。皆様、お気づきになりましたか？



当日はがん患者・家族集いの会の常連さんにお越しいただいたほか、集いの会に来られたご家族やご友人の誘いなど、初めてこうした交流や相談の場を訪れたという方もいらっしゃいました。他の方と談笑を楽しんだり、個室で個別の相談ができることで、少しでも来られた方の不安や悩みが軽くなればと願ってやみません。



今後も様々な企画をご用意しております。「こんな場所があるよ」と、周囲の方にお知らせいただければ幸いです。



鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」に行ってきました！

より多くの方にごんサロンのことを知っていただくこと、5月17日（木）に鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」がカラオケ会を開催しました。



参加はピアサポーターの方を含め7名。「カラオケ会でサロンのことを知った」という方が3名いらっしゃいました。どなたもこぶしをきかせたり、美声を披露してくださいました！手拍子やちょっと体を動かしたりと和やかな雰囲気、往年の名曲から夏らしい一曲まで盛りだくさんの2時間。

歌い終わったあとは明るい表情で帰路についた方が印象的でした。

会場の「たしろ茶屋」古民家を改装して、いい雰囲気でした。



鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」は3年目を迎え、毎月第3木曜日に鳥栖市社会福祉会館で開催されています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

連絡・問合せ先
 豊増 三枝子
 (鳥栖がんサロン「たんぽぽの会」事務局)
 ☎090-5664-2000
 メール mieko1016saiko@yahoo.co.jp



さんでーサロン（ミニ講座）が開催されます！

5月から毎月第3日曜日に開催されている「さんでーサロン」では、6月17日（水）にミニ講座が開催されます。今回は、ミニ講座でがんと栄養に関することを「がんになったら何を食べていいの」というテーマで佐賀県栄養士会の栄養士の方を講師に招き、分かりやすくお話ししていただきます。栄養士の先生による講義と「さん愛プラザ」での試食・交流会という2部構成で行われます。



今年度からがん予防推進員研修会・交流会をさんでーサロンのミニ講座と合同で開催することとなりました。がん予防推進員及びサポーター企業の皆様も奮ってご参加ください。

ミニ講座年間計画

- 1回目 6月17日（日）13:00～14:00
 テーマ「がんになったら何を食えばいいの？」
- 2回目 10月21日（日）13:00～14:00
 テーマ「がんのお話」
- 3回目 2月17日（日）13:00～14:00
 テーマ「がんとの共生 就労に関して」

※この件についてのお問い合わせ
 電話 0952-37-3336
 (愛称：さん愛プラザ)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ
 佐賀県健康づくり財団
 〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
 (佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」
 おひとりでも悩まずに、お電話ください。
 がん患者・家族集いの会についても、こちらで受け付けいたします。
 (フリーダイヤル) **0120-246-388**
 ■相談日：月～金曜日(祝日除く) ■時間：9時半～13時、14時～16時半

佐賀県

がん患者・家族 つどいの会

がん患者さん方とご家族が集い、不安、とまどい、恐れ、悲しみ、それぞれの思いを語り、分かち合い少しでも前向きになれるきっかけづくりを目指します。

集いの会 平成30年 **7月9日** 月
 13:00～16:00まで [受付12:30～]

- 会場：佐賀県健康づくり財団3F研修室 (佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
- 対象者：がん患者・その家族の方
- 定員：30名(受付順)
- 参加料：おひとり300円(お茶菓子付き)
- 申込方法：住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。
- 申込期限：平成30年7月4日(水)

超簡単「エコクラフト」を楽しもう！
 (13:00～14:00)



親睦・交流会 (14:00～16:00)

不安、悩み、治療や薬のこと…共通の悩みを持つ方同士いろいろなことをお話しませんか？聞いて共感し、誰かに聞いてもらい外に吐き出すことも大切です。臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、がん相談員もおりますので、ご希望の方は個別相談(要予約)も可能です。



前回(H29.3.12)の集いの会ではしおりを作りました。